

Yoga und die Elemente: Eine Tattwa- Vertiefung

Mit Swami Karma Karuna Saraswati (NZ)
4. bis 6. September 2026 | Südhaus bei Leipzig

Das Retreat:

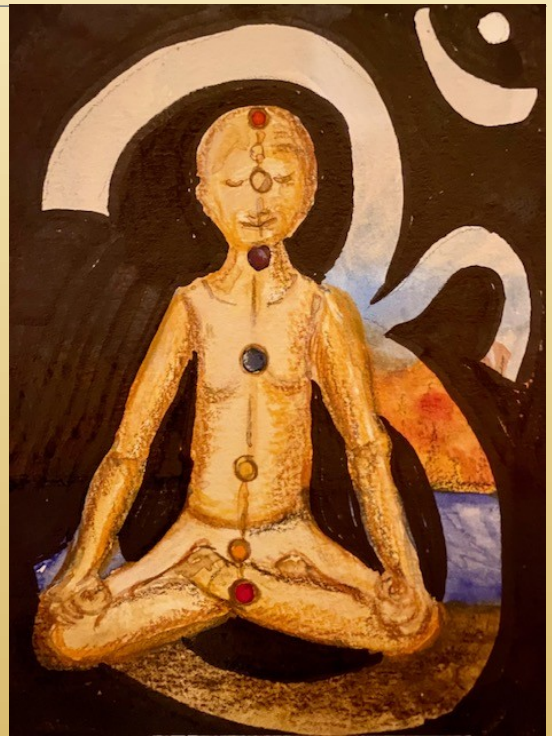
Erforsche deine innere Natur

Begib dich auf ein transformatives 2-tägiges Yoga-Ökologie-Retreat in der ruhigen Landschaft von Leipzig. Dieses intensive Wochenende lädt dich ein, die tiefgründige Bedeutung der **Pancha Tattwa** (der fünf Elemente) und ihre Beziehung zum feinstofflichen Körper und den Chakren zu erforschen.

Unter der Leitung der international erfahrenen Yoga-Lehrerin **Swami Karma Karuna Saraswati** aus Neuseeland verbinden wir die grundlegenden Kräfte der Natur mit deiner inneren Praxis.

Was dich erwartet:

- **Klassisches Hatha Yoga:** Spezielle Asanas zur Harmonisierung von Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther.
- **Pranayama & Meditation:** Tattwa- und Chakra-Techniken für tiefen inneren Frieden.
- **Elementtheorie:** Tiefes Verständnis deiner Persönlichkeit durch die Weisheit der Chakren.
- **Kraftvolle Rituale:** Erlebe Feuerzeremonien, Baum-Puja und Geh-Meditation in der Natur.
- Das Retreat findet in Englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt



Über Swami Karma Karuna Saraswati



Swami Karma Karuna ist eine IAYT-zertifizierte Yogatherapeutin mit über 30 Jahren Erfahrung. Ausgebildet in der Tradition der **Bihar School of Yoga**, verbindet sie yogische Weisheit mit moderner Psychologie. Sie ist spezialisiert auf Stressbewältigung, regenerative Praktiken, Yoga-Psychologie, Frauengesundheit und die Chakren.

Eckdaten & Ablauf



- **Beginn:** Freitag, 04.09.2026 um 18:00 Uhr
- **Ende:** Sonntag, 06.09.2026 um 12:30 Uhr
- **Ort:** Südhaus, An der Schmiede 4, 04425 Taucha (OT Sehlis)
- **Web:** www.schmiede04.net

Preise & Anmeldung

Alle Preise beinhalten biologisch vegane Mahlzeiten:

- **330 €** – Unterkunft im Doppelzimmer
- **285 €** – Unterkunft im Schlafsaal
- **270 €** – Ohne Unterkunft (Zelt/Wohnmobil vor Ort möglich)

Anmeldung: Bei Anke Dieter / Aradhana unter info@aradhana.net

Stornobedingungen

- Rücktritt bis 01.06.26: 95 % Rückerstattung
- Rücktritt bis 01.08.26: 50 % Rückerstattung
- Ab 01.08.26 ist keine Rückerstattung mehr möglich (Ersatzperson nach Absprache möglich)

